



Seniorenclub Höckelheim

zum Jahresende 2022

Liebe Höckelheimerinnen und Höckelheimer „Ü 60“!

In diesem Jahr haben gerade wir „Älteren“ gelernt, mit den Einschränkungen der Pandemie umzugehen und uns einen fast normalen Lebensrhythmus einzurichten. Natürlich ist es richtig, weiterhin Vorsicht walten zu lassen und Rücksicht zu nehmen. Zudem sind die Folgen des Krieges in der Ukraine auch für uns alle spürbar und wir machen uns Sorgen um die Zukunft, trotz aller Hilfs- und Unterstützungsprogramme.

Gerade deshalb ist es wichtig, Gemeinschaft zu pflegen und für das eigene Wohlbefinden zu nutzen! So hat die Fitnessgruppe des Seniorenclubs bereits seit Februar wieder die Gymnastikkurse gestartet und auch die Spielenachmittage sowie Monatsveranstaltungen laufen seit Mai. Ein Kurzurlaub im Juni in Schleswig-Holstein und mehrere Wanderungen haben unsere Aktivitäten erweitert, am 16. Dezember treffen wir uns zum weihnachtlichen Abschluss und am 6. Januar steht die Jahreshauptversammlung an.

Bei allen Veranstaltungen berücksichtigen wir weiterhin die gebotenen Vorsichtsmaßnahmen, denn wir wollen ja alle gesund bleiben - und munter! Nach den vielen ausgefallenen oder abgesagten Veranstaltungen in den letzten beiden Jahren plant der Seniorenclub Höckelheim nun wieder ein „normales“ und sehr aktives Programm für die derzeit rund 140 Mitglieder.

Neben den Gruppen für Spiele und Fitness oder Wandern und Radeln sind 2023 informative Monatstreffen mit unterschiedlichen Schwerpunkten vorgesehen (z. B. Fastnacht, Tortenschlacht, Spargelfahrt, Oktoberfest) und auch wieder eine Urlaubsfahrt im Juni.

Unsere gemeinsamen Aktivitäten machen wir über den Aushangkasten in der Dorfmitte und über die Presse bekannt, der Jahresplan wird allen Mitgliedern zum Jahresanfang mitgeteilt. Mitmachen kann jeder und die Mitgliedschaft im Club ist für Höckelheimer „Oldies“ jederzeit möglich – einfach bei einem Vorstandsmitglied anmelden! Wir freuen uns über Nachwuchs! Der Vorstand steht immer für Auskünfte und Informationen zur Verfügung.

Wir wünschen allen Höckelheimerinnen und Höckelheimern auch auf diesem Weg eine friedliche und frohe Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in ein hoffentlich gesundes neues Jahr!

Herzlich grüßt

der Vorstand des Seniorenclubs Höckelheim

Ludwig Binnewies	Tel. 4770
Elke Herbst	Tel. 4444
Rainer Köneke	Tel. 3998
Dieter Herbst	Tel. 64731
Karin Lieseberg	Tel. 62436
Heinz Werner Schultz	Tel. 61956

